UNIÃO SINDICAL DE TORRES VEDRAS, CADAVAL, LOURINHÃ, MAFRA E SOBRAL DE MONTE AGRAÇO
Av. Tenente Valadim, nº 20, 2º - 2560-274 TORRES VEDRAS
Telefone - 261 323 948 E-mail: torresvedras@uniaolisboa-cgtp.pt

REGULAMENTO ATLETISMO 2025

Integrada nas Comemorações do Dia 1º. de Maio – DIA MUNDIAL DO TRABALHADOR – vai a USTCLMS, organizar PROVAS DE ATLETISMO, cujo Regulamento, abaixo publicamos:

REGULAMENTO

1.- Esta tradicional Prova, contempla Provas de Meio Fundo para todos os Escalões, correspondentes ao Campeonato Municipal de Torres Vedras

2.- As Provas disputam-se no Parque Municipal de Exposições, em Torres Vedras, com início às 09h30min;

3.- As inscrições são gratuitas sendo que os atletas federados utilizam o dorsal fornecido pela Associação de Atletismo de Lisboa (AAL), todos os outros Atletas que não tiverem dorsal ou que pretendam participar no lançamento do peso, deverão fazer a sua inscrição preferencialmente para o e-mail da (USTCLMS), até ao dia 28 de Abril de 2025 ou excepcionalmente até às 09h00 do dia 01 de Maio de 2025;

4.- Nenhum atleta federado pode representar outra instituição/clube, a não ser aquela/e em que está filiado, o mesmo se aplica a atletas individuais e que competem com o dorsal da AAL da época 2024/2025;

5.- Haverá classificações INDIVIDUAIS e COLECTIVAS:
INDIVIDUALMENTE: Classificam-se todos os atletas de cada categoria
COLECTIVAMENTE: Pontuam para a classificação colectiva os 10 primeiros Atletas por cada categoria na corrida e os 10 primeiros por peso de engenho em ambos os escalões.

6.- PRÉMIOS:
INDIVIDUALMENTE: Serão premiados os 5 primeiros atletas até aos infantis (inclusive) e os 3 primeiros Atletas das restantes categorias.
COLECTIVAMENTE: serão premiadas as 5 primeiras Equipas.

7.- Os casos omissos a este REGULAMENTO, compete à ORGANIZAÇÃO a sua resolução, em conformidade com a Regulamentação Nacional em vigor.

Nota:
- Todos os participantes devem reunir condições necessárias à prática desportiva, isentando a organização e os seus parceiros de quaisquer responsabilidades.

- A organização disponibiliza aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais de acordo com o decreto-lei nº 10/2009, que incluem apenas o acidente fortuito (lesões pela prática desportiva não estão cobertas).

09/02/2025

O SECRETARIADO

UNIÃO SINDICAL DE TORRES VEDRAS, CADAVAL, LOURINHÃ, MAFRA E SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

Atletismo

Prova do 1º. de Maio

(Dia Mundial do Trabalhador)

Quinta- Feira, 01 Maio 2025 – 10h00

Parque Regional de Exposições – Torres Vedras

PROGRAMA – HORÁRIO

Hora	Metros	Escalão	Sexo	Ano Nasc.	Nº Voltas
10h00	300 m	Benjamins A (S10)	masc	2016+17+18	½ volta
10h01	300 m	Benjamins A (S10)	fem	2016+17+18	½ volta
10h05	600 m	Benjamins B (S12)	masc	Até 2014+15	1 volta
10h06	600m	Benjamins B (S12)	fem	Até 2014+15	1 volta
10h10	1.200 m	Infantis (S14)	masc	Até 2012/2013	2 voltas
10h20	1.200 m	Infantis (S14)	fem	Até 2012/2013	2 voltas
10h30	1.800 m	Iniciados (S16) Vet F60, +F65	fem	Até 2010/2011 60 a 64 anos 65 a 69 anos	3 voltas
10h45	1.800 m	Iniciados (S16) Vet M70, M75 +M80	masc	Até 2010/2011 70 a 74 anos 75 a 79 anos 80 ou mais	3 voltas
11h00	3.000 m	Juvenis (S18) Vet M50, M55, M60, M65	masc	Até 2008/2009 50 a 54 anos 55 a 59 anos 60 a 64 anos 65 a 69 anos	5 voltas
11h20	2.400 m	Juvenis (S18) Juniores (S20) Sub 23 Seniores Vet F35, F40, F45, F50 e F55	fem	Até 2008/2009 2006/2007 2005 e antes 20 a 23 anos 35 a 39 anos 40 a 44 anos 45 a 49 anos 50 a 54 anos 55 ou mais	4 voltas
11h40	4.200 m	Juniores (S20) Sub 23 Seniores, V35, V40 e V45	masc	2006/2007 2005 e antes 20 a 23 anos 35 a 39 anos 40 a 44 anos 45 a 49 anos	7 voltas

UNIÃO SINDICAL DE TORRES VEDRAS, CADAVAL, LOURINHÃ, MAFRA E SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

Atletismo

Prova do 1º. de Maio

(Dia Mundial do Trabalhador)

Quinta- Feira, 01 Maio 2025 – 10h00

TABELA DE PONTOS

1º Classificado - 15 pontos
2º Classificado – 12 pontos
3º Classificado – 10 pontos
4º Classificado – 08 pontos
5º Classificado – 06 pontos
6º Classificado – 05 pontos
7º Classificado – 04 pontos
8º Classificado – 03 pontos
9º Classificado – 02 pontos
10º Classificado – 01 ponto

- Classificam colectivamente os dez primeiros atletas de cada categoria
- Individualmente: são premiados os cinco primeiros atletas até aos infantis (inclusive) e os três primeiros atletas das restantes categorias
- Colectivamente: são premiadas as cinco primeiras equipas

CONTACTOS:

UNIÃO SINDICAL DE TORRES.VEDRAS, CADAVAL, LOURINHÃ, MAFRA E SOBRAL DE MONTE AGRAÇO
Av. Tenente Valadim, nº 20, 2º - 2560-274 TORRES VEDRAS
Telefone - 261 323 948 E-mail: torresvedras@uniaolisboa-cgtp.pt

Prova do Campeonato Municipal Estrada da CM Torres Vedras

APOIOS:

Torres Vedras Câmara Municipal

SOBRAL de MONTE AGRAÇO município

BomFlex COLCHÕES

SEP SINDICATO DOS ENFERMEIROS PORTUGUESES

Sindicato dos Trabalhadores da Hotelaria, Turismo, Restauração e Similares do Sul

SPGL SINDICATO DOS PROFESSORES DA GRANDE LISBOA

SinTAF Sindicato dos Trabalhadores da Actividade Financeira

CGTP UNIÃO DOS SINDICATOS LISBOA

UNIÃO SINDICAL DE TORRES VEDRAS, CADAVAL, LOURINHÃ, MAFRA E SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

Lançamento do Peso

Prova do 1º. de Maio

(Dia Mundial do Trabalhador)

Quinta-Feira, 01 Maio 2025 – 09h30

Prova Extra Campeonato Municipal

HORA INSC.	HORA COMP.	PESO KG	ESCALÃO	SEXO
09h20	09h30	7.26	Sub 23, Seniores, Veteranos V35, V40 e V45	Masc.
09h40	09h50	6	Juniores (S20), Veteranos M50 e M55	Masc.
10h00	10h10	5	Juvenis (S18), Veteranos M60 e M65	Masc.
10h15	10h25	4	Juniores (S20), Sub 23, Seniores, Veteranos F35, F40 e F45	Fem.
10h30	10h40	2	Benjamins B (S12) e Infantis (S14)	Fem.
10h45	10h55	2	Benjamins B (S12)	Masc.
10h55	11h05	3	Infantis (S14), Veteranos M+80	Masc.
11h10	11h20	3	Iniciados (S16), Juvenis (S18) e Veteranos + F50	Fem.
11h25	11h35	4	Iniciados (S16), Veteranos M70 e M75	Masc.

- Cada atleta tem direito a 3 tentativas e conta a melhor marca obtida.
- São premiados os 3 primeiros classificados no lançamento do peso por peso do engenho e por sexo.
- As classificações colectivas serão encontradas pelo somatório dos pontos obtidos em todos os escalões no cross e na classificação por peso do engenho no lançamento do peso, através da seguinte tabela:

1º-15 pontos; 2º-12 pontos; 3º-10 pontos; 4º-8 pontos; 5º-6 pontos; até ao 10º-1 ponto

NOTA: Todos os Atletas que pretendam participar no lançamento do peso, deverão fazer a sua inscrição antecipadamente, principalmente os Atletas que não tiverem dorsal da Associação de Atletismo de Lisboa (AAL), para o e-mail da (USTCLMS), até ao dia 28 de Abril de 2025 ou excepcionalmente até às 09h00 do dia 01 de Maio de 2025.

CONTACTOS:

Telefone - 261 323 948 E-mail: torresvedras@uniaolisboa-cgtp.pt

APOIOS:

Torres Vedras Câmara Municipal

SOBRAL de MONTE AGRAÇO município

BomFlex COLCHÕES

SEP SINDICATO DOS ENFERMEIROS PORTUGUESES

Sindicato dos Trabalhadores da Hotelaria, Turismo, Restauração e Similares do Sul

SPGL SINDICATO DOS PROFESSORES DA GRANDE LISBOA

SinTAF Sindicato dos Trabalhadores da Actividade Financeira

CGTP UNIÃO DOS SINDICATOS LISBOA