



1. ORGANIZAÇÃO

O Cross de Torres Vedras / 43º. Corta-Mato de Matos Velhos é uma prova qualificada pela Federação Portuguesa de Atletismo, que se realiza no **dia 2 de Novembro de 2025**, no Parque Verde da Várzea em Torres Vedras, com início às 09:00 horas.

É uma organização conjunta da Câmara Municipal de Torres Vedras, da União Desportiva do Oeste e do Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo de Matos Velhos.

O Cross de Torres Vedras é prova aberta a atletas Federados e Populares. Os atletas estrangeiros inscritos em Federações de outros países na época em curso, só podem participar por convite ou proposta da Organização ou da FPA.

2. CARACTERÍSTICAS DA PISTA

A pista em sistema de circuito, tem um perímetro de 650m (vE), 1.000m (vP) e 1.500m (vG) sendo o piso constituído por zonas de terra batida e relva, com excelentes condições para a especialidade de Cross.



3. ESCALÕES MASCULINOS E FEMININOS

Escalão *	Idades	Anos Nasc.	Distância - Fem	Distância - Mas
Veteranos	35/44 45/54 55 ou +	ao dia da prova	3.000 m	3.000 m
Benjamins /A	7/8/9	2016/17/18	650 m	650 m
Benjamins /B	10/11	2014 / 2015	1.000 m	1.000 m
Infantis	12/13	2012 / 2013	1.500 m	1.500 m
Iniciados	14/15	2010 / 2011	2.000 m	3.000 m
Juvenis	16/17	2008 / 2009	3.000 m	4.000 m
Jun / Sen	18/19 ou + anos	2003/2004/2005 e anteriores	1.500 m	1.500 m
Juniores (U20)	18/19	2006 / 2007	4.000 m	6.000 m
Seniores	20 anos em diante	2005 e anteriores	6.000 m	9.000 m

*Idades consideradas até 31 de Dezembro 2025

4. PROGRAMA-HORÁRIO

Prova	Distância	Nº Voltas	Escalão	Horário
1ª. Prova	3.000m	2vG	Vet / m	09:00h
2ª. Prova	3.000m	2vG	Vet / f	09:15h
3ª. Prova	650m	<i>Volta especial</i>	Ben A f/m	09:35h
4ª. Prova	1.000m	1vP	Ben / f	09:40h
5ª. Prova	1.000m	1vP	Ben / m	09:45h
6ª. Prova	1.500m	1vG	Inf / f	09:55h
7ª. Prova	1.500m	1vG	Inf / m	10:05h
8ª. Prova	2.000m	2vP	Ini / f	10:15h
9ª. Prova	3.000m	2vG	Ini / m	10:25h
10ª. Prova	3.000m	2vG	Juv / f	10:40h
11ª. Prova	4.000m	1vP + 2vG	Juv / m	10:55h
12ª. Prova	1.500m	1vG	(U20) / Sen / f (a)	11:15h
13ª. Prova	1.500m	1vG	(U20) / Sen / m	11:25h
14ª. Prova	4.000m	1vP + 2vG	Jun / f	11:35h
	5.500m	1vP + 3vG	Sen / f	
15ª. Prova	6.000m	4vG	Jun / m	12:00h
	9.000m	6vG	Sen / m	

(a) Prova poderá ser corrida em conjunto (F/M) caso a área técnica assim o aconselhar.

Para efeitos de pódio a prova (U20/Sen) é considerada categoria única e correspondente a prémios da geral

5. PRÉMIOS

COLETIVOS - Serão premiadas as cinco (5) primeiras equipas, no conjunto de todos os escalões.

INDIVIDUAIS – Atribuição de medalhões aos três (3) primeiros atletas de cada escalão e de género, após conclusão da respetiva prova, com exceção à prova de 1.500m com prémios na geral feminina e masculina.

ESPECIAIS

Classificação	Geral 6.000m (F) e 9.000m (M)	Geral 1.500m	Juniores
1º	300 €	75 €	75 €
2º	240 €	50 €	50 €
3º	160 €	30 €	30 €
4º	100 €		
5º	50 €		

6. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias em <https://lap2go.com/pt/event/cross-torres-vedras-2025> até ao dia 29 de Outubro de 2025 (4ª feira).

7. INFORMAÇÕES

MUNICÍPIO DE TORRES VEDRAS (Área Atividade Física)	GDCR MATOS VELHOS	UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE
desporto@cm-tvedras.pt	jmbf52@hotmail.com	udo@udo.pt
261 320748	967 337 612	261 316 331

A PARTICIPAÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DESTE REGULAMENTO



Torres Vedras
Câmara Municipal



G.D.R. Matos Velhos



União Desportiva do Oeste